

SPELERSFICHE

KIDSTENNIS GROEN

Naam speler:		Geboortedatum:	
Trainer:		Datum evaluatie:	
Club / groep:		Niveau:	■ Start ■ Gevorderd

Beoordelingsschaal

1	In opbouw	Heeft nog veel hulp nodig
2	Basis	Kan de vaardigheid uitvoeren met begeleiding
3	Goed	Voert de vaardigheid meestal zelfstandig uit
4	Sterk	Voert de vaardigheid zelfstandig en in spel uit

TECHNISCHE & SPELVAARDIGHEDEN

ZENDEN	1	2	3	4	Opmerking / aandachtspunt
Forehand en backhand gecontroleerd en gericht spelen	■	■	■	■	
Diep en met voldoende snelheid kunnen spelen	■	■	■	■	
Diep cross, diep rechtdoor en kort cross kunnen kiezen	■	■	■	■	
Slag aanpassen aan de bedoeling: veilig, neutraal of aanvallend	■	■	■	■	

ONTVANGEN	1	2	3	4	Opmerking / aandachtspunt
Goede uitgangspositie en actieve voeten	■	■	■	■	
Bal vroeg herkennen en tijdig naar de bal bewegen	■	■	■	■	
Contactpunt en balans onder controle houden	■	■	■	■	
Moeilijke ballen kunnen neutraliseren en opnieuw in het punt komen	■	■	■	■	

UITWISSELEN	1	2	3	4	Opmerking / aandachtspunt
Rally met forehand en backhand onder controle houden	■	■	■	■	
Richting, hoogte, diepte en snelheid kunnen variëren	■	■	■	■	
De balwisseling kunnen volhouden onder druk	■	■	■	■	
Na elke slag herstellen naar een goede spelpositie	■	■	■	■	

STARTEN VAN HET PUNT	1	2	3	4	Opmerking / aandachtspunt
Opslag technisch en gecontroleerd uitvoeren	■	■	■	■	
Opslag bewust naar een gekozen zone kunnen plaatsen	■	■	■	■	
Return gecontroleerd en met een duidelijke bedoeling spelen	■	■	■	■	
Na opslag of return onmiddellijk een goede vervolgactie kiezen	■	■	■	■	

TACTIEK & PUNTEN SPELEN

Onderdeel	1	2	3	4	Opmerking / aandachtspunt
-----------	---	---	---	---	---------------------------

Speelt bewust naar de ruimte en probeert de tegenstander te verplaatsen?	■	■	■	■	
Herkent wanneer een bal neutraal, aanvallend of verdedigend gespeeld moet worden?	■	■	■	■	
Kan een punt opbouwen vanuit een eenvoudige tactische bedoeling?	■	■	■	■	
Kan een korte bal herkennen en aanvallend benutten?	■	■	■	■	
Kan zowel enkel als dubbel volgens de basisprincipes spelen?	■	■	■	■	
Kent en past de speler de puntentelling zelfstandig toe?	■	■	■	■	

MOTORIEK & MENTALE VAARDIGHEDEN

Onderdeel	1	2	3	4	Opmerking / aandachtspunt
Beweegt efficiënt naar de bal en herstelt snel	■	■	■	■	
Goede balans, voetenwerk en lichaamshouding tijdens de slag	■	■	■	■	
Kan zelfstandig oplossingen zoeken tijdens een punt	■	■	■	■	
Blijft gefocust en herpakt zich na fouten of verlies van een punt	■	■	■	■	
Toont zelfvertrouwen, inzet en sportief gedrag	■	■	■	■	

PERSOONLIJKE DOELEN

Mijn sterkste punt:	
Hier wil ik beter in worden:	
Mijn doel voor de komende periode:	
Wat helpt mij om dit doel te bereiken:	

Trainerfeedback: _____

Opmerking: deze fiche is bedoeld als praktische trainer-evaluatie voor Kidstennis Groen en kan per club of trainer verder worden aangepast.