

SPELERSFICHE

KIDSTENNIS ORANJE

Naam speler:		Geboortedatum:	
Trainer:		Datum evaluatie:	
Club / groep:		Niveau:	■ Start ■ Gevorderd

Beoordelingsschaal

1	In opbouw	Heeft nog veel hulp nodig
2	Basis	Kan de vaardigheid uitvoeren met begeleiding
3	Goed	Voert de vaardigheid meestal zelfstandig uit
4	Sterk	Voert de vaardigheid zelfstandig en in spel uit

TECHNISCHE & SPELVAARDIGHEDEN

ZENDEN	1	2	3	4	Opmerking / aandachtspunt
Forehand gecontroleerd en gericht spelen	■	■	■	■	
Backhand gecontroleerd en gericht spelen	■	■	■	■	
Richting en lengte bewust kunnen kiezen	■	■	■	■	
Balbaan en snelheid aanpassen aan de situatie	■	■	■	■	

ONTVANGEN	1	2	3	4	Opmerking / aandachtspunt
Startpositie en racket klaar	■	■	■	■	
Bal inschatten en op tijd bewegen	■	■	■	■	
Contactpunt vóór het lichaam	■	■	■	■	
Controle houden bij verschillende ballen	■	■	■	■	

UITWISSELEN	1	2	3	4	Opmerking / aandachtspunt
Rally van meerdere ballen met controle	■	■	■	■	
Forehand en backhand kunnen afwisselen	■	■	■	■	
Richting en lengte in de rally kunnen behouden	■	■	■	■	
Tempo en hoogte aanpassen aan de tegenstander	■	■	■	■	

STARTEN VAN HET PUNT	1	2	3	4	Opmerking / aandachtspunt
Bovenhandse opslag kunnen uitvoeren	■	■	■	■	
Opslag vanuit een goede uitgangspositie	■	■	■	■	
Terugslag na de opslag gecontroleerd spelen	■	■	■	■	
Na opslag of return klaarstaan voor de volgende bal	■	■	■	■	

TACTIEK & PUNTEN SPELEN

Onderdeel	1	2	3	4	Opmerking / aandachtspunt
-----------	---	---	---	---	---------------------------

Speelt de bal bewust naar vrije ruimte?	■	■	■	■	
Kan de speler de tegenstander verplaatsen?	■	■	■	■	
Maakt de speler een keuze tussen veilig en aanvallend spelen?	■	■	■	■	
Kan de speler een punt opbouwen vanuit opslag en return?	■	■	■	■	
Kent en respecteert de speler de puntentelling?	■	■	■	■	

MOTORIEK & MENTALE VAARDIGHEDEN

Onderdeel	1	2	3	4	Opmerking / aandachtspunt
Beweegt vlot naar de bal en herstelt naar een goede positie	■	■	■	■	
Goede balans, voetenwerk en lichaamshouding	■	■	■	■	
Kan zelfstandig een passende oplossing kiezen	■	■	■	■	
Blijft geconcentreerd en probeert opnieuw na een fout	■	■	■	■	
Toont sportief gedrag en respect voor de tegenstander	■	■	■	■	

PERSOONLIJKE DOELEN

Mijn sterkste punt:	
Hier wil ik beter in worden:	
Mijn doel voor de komende periode:	
Wat helpt mij om dit doel te bereiken:	

Trainerfeedback: _____

Opmerking: deze fiche is bedoeld als praktische trainer-evaluatie voor Kidstennis Oranje en kan per club of trainer verder worden aangepast.